

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ROSANA / ANDREIA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 26 : 45

Ritmo

06:41

min/km



CICLISMO

01 : 03 : 26

Velocidade média

14,19

km/h



CORRIDA

00 : 28 : 05

Ritmo

07:01

min/km



TEMPO

01 : 58 : 16

T1

T2



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **CORRENDO JUNTAS**